

Healthy

ヘルシー オムロンニュース

vol. 102
2019 秋号

プレゼントのお知らせ

「健康ポイント」
“登録忘れてんじゃない?!”
キャンペーン

ログイン&ポイント登録で

健康商品 カラダに良いもの 抽選でプレゼント

初回ログインただけで、「健康ポイント」の登録から遠ざかったあなた。

そもそも、ログインしたことのない、あなた。

「健康ポイント」は、食事、睡眠、タバコ、運動、ストレス解消法から自分にあった目標設定をクリアできれば、

達成登録してポイントを獲得できるシステムです。

秋は、食欲増進に負け、読書に耽り睡眠不足にもおちいりがち。

そんなときこそ活用するのは「健康ポイント」。

健康的な食習慣、質の良い睡眠など、

目標クリアとともにポイントもGETしましょう。

健康ポイントについて詳しくは10ページへ

初めてログインする方
ログインしたかどうかも忘れた方



初回登録や、パスワード忘れの対応ができます

ログイン済みで
パスワードもわかる方



ハピルス「健康ポータル」に今すぐログイン!

当キャンペーンの詳細は、10月1日(火)、オムロン健康保険組合のホームページ上でお知らせします。お楽しみに!

● 猛暑の夏が終わわり、秋らしくなってきました。秋といえば、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、食欲の秋など連想するものがありますが、みなさんほどのような秋を思い浮かべるでしょうか。私の秋は、小さい頃から「食欲に直結しているようです。秋には好物がたくさん店頭にならび、毎年、食欲も体重も増加する一方で、でも秋を過ぎると定期健康診断の時期……。体重計とにらめっこしながら、ちょっとした運動をしてみようかと思う今(10月)の頃です。(M.S)

● 私は50代半ばで、人間ドックを初めて受けました。健診項目は、以前からお腹の調子に自信がなかったこともあり、大腸の内視鏡検査を選択しました。受ける前は、初めての事もあり検査時に痛みもあるかと思わず不安でした。実際に受けてみると、ほとんど痛みもなく、あっという間に終わりました。最中は、モニターで自身の内視鏡画像を見ることができ、担当医師より色々説明をしていただきました。痛みが不安な方は必要に応じて痛みを軽減させるお薬を打っていただくことも可能です。検査の結果、異常と見受けられるものはなく安心につながりました。

まだ受けておられない方で、健康に自信がない方、これからの安心を得たいと思う方は、是非受診されることをお勧めします。(M.Y)

編集後記

P.02 特集 医師とチャット相談ができる

オンライン健康相談サービス

無料だから相談しやすいね



P.06 知らないと損する 医療費のお話

P.14 先天性風疹症候群は予防が可能

P.08 タバコをやめねばと思っている1,585人の方へ

P.15 外国籍の家族の扶養認定についてインフルエンザ予防接種の補助について任意継続保険、特例退職保険加入の方へ

P.10 ハピルス「健康ポータル」は、あなたの健康習慣を応援します!

P.16 プレゼントのお知らせ

P.12 2018年度収支決算のお知らせ



医師へのチャット相談が

会社が
オムロングループ内に
提供するサービスです

匿名で24時間365日できる

オンライン健康相談サービス

開始!



このポスター、もうご覧になりましたか？

first call

ちょっと聞いてみよう。

医師に気軽に無料相談*



対象 社員、OB、および扶養家族

*診察・診断ではないので、自身の判断で医療機関を受診しましょう。

忙しくて
病院に行けない!

いつでも、
どこにいても、何度でも
相談できます。

恥ずかしくて
相談しづらい
悩みが...

相談は匿名で。
実在の専門医が実名で
ていねいに答えます。

症状をうまく説明
できないけど
大丈夫?

チャットに写真を
添付すればOK!
相談履歴も残ります。

相手を見ながら相談したいなら、
TV電話を使った面談も可能です
(9:00~23:00の予約制)

ご家族はもちろん、
海外在住の方もご利用できます
(英語対応可)

充実の全12科目。専門医が実名で対応します。

- 内科
- 小児科
- 産婦人科
- 精神科
- 神経内科
- 眼科
- 整形外科
- 耳鼻科
- 外科
- がん診療科
- 皮膚科
- 泌尿器科

*「first call」は、MDIAグループの株式会社メディプラットフォームが運営する医療相談サービスです。

いつでも誰でも気軽に質問・相談ができます

「first call」は、自分のことだけでなく家族のことでも相談できます。また、家族が直接相談することも可能です。ケガ、病気、メンタルはもちろん、健康診断の疑問、薬に関する事など、どんな些細なことでも、専門医師が実名で親切丁寧に答えてくれます。

男性
●肩がズキズキ痛んで頭痛もします。

●喉の奥がイガイガして不快感が続いています。

●子どもが38度の高熱に!

●朝起きるのがつらくて外出が憂鬱です...

男性

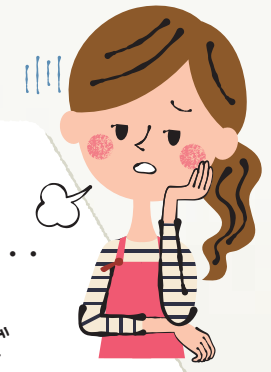
女性

●生理前になるとイライラがひどくて...

●授乳中の食事で気をつけることって何?

●体が熱っぽくてだるいです。

●うちの子どもの湿疹、ひよとしてアレルギー?



症状が気になったら気軽にチャット。

そうすれば、安心して仕事やプライベートに集中することができます。

早めの対策、早めの行動は、夜間に慌てて病院に駆けこむ事態を防いでくれます。

今すぐ、登録!

アプリを登録しておくと、いざというときすぐに使えます

iPhone
ご利用の方



Android
ご利用の方



早くて簡単!

1 お手持ちのスマートフォンでQRコードをスキャンし、「first call」のアプリをインストールしてください。

2 メールアドレス(スマートフォンで確認可能なアドレス)などの情報、さらに下記のクーポンコードを入力してください。

オムロングループクーポンコード **C5LG9693436**

※入力後に、登録の確認をしてください。
※PCから登録する場合は、手順が若干異なります。

[Web(PC/スマートフォン)での登録方法]
https://www.firstcall.md/Account/Register/?com_ref=C5L



問い合わせ先



first call

■ 登録に関するご質問
■ 取り組みに関するご質問

[first call法人窓口] co-info@mediplat.jp
[オムロン エキスパートリンク(株) 健康管理課]
内線:7-71-22577 外線:075-344-7028

こんなことが相談されています

ちょっとしたお悩み編

Q おならが大変臭くてこまっています。音のするおならでも臭いのはなぜ? [48歳・女性]

Q 排尿後、ときどき少量の尿漏れがあります。病気でしょうか? [26歳・男性]

Q 目の下のクマが取れません。どうすれば改善できますか? [28歳・男性]

A 高齢者の場合、前立腺の病気が隠れている可能性があります。若い世代ならば排尿後尿滴下という症状で、ただちに病気の可能性を考えなくてもいいでしょう。排尿後よく出し切るようにしましょう。ただし症状が重く、日常生活に支障をきたすようなら泌尿科に相談を。(泌尿器科医)

お肌のお悩み編

Q 1週間ほど前から左手の人差し指が荒れてしまっています。痒みがあり、寝ている間に掻いてしまっているようです。病院に行くべきでしょうか? [30代・男性]



チャットで写真を送れば症状も伝えやすいです。

子どものお悩み編

Q 生後6カ月の子どもの顔に、爪で深い傷ができてしまいました。跡が残るか心配です。ガーゼに少し血がつくくらい深く引っ掻いています。 [20代・女性]

A 子供の皮膚は修復能力が高く、少々傷ならきれいに治ります。赤ちゃんの爪による引っかかり傷程度なら心配ないと考えます。傷が深いようならば一度、皮膚科を受診されることをおすすめします。その上で適切な軟膏治療などを受けてください。(小児科医)

Q

80歳になる母が、ここ1年ほど耳が遠くなったのを気にしています。ただ聞こえにくいのは87歳の父の声だけのようです。少し大きな声で話せば私や夫の声は聞こえます。この程度では、補聴器はかえって邪魔になるのでは? [50代・女性]

家族のお悩み編

A

補聴器は高い買い物ですが、購入の前に試すことができるので、まずは試してみましょう。今後必要になるかもしれません。色々種類がありますが、いきなり高性能のものを買う必要はありません。また、医療機関以外で買うとどうしても商業的な勧められ方をしてしまうので、なるべく耳鼻科での購入をお勧めします。さらに、音の刺激が脳に入った方が認知症の予防にもなります。まずはお近くの耳鼻科に相談されると良いでしょう。(耳鼻科)

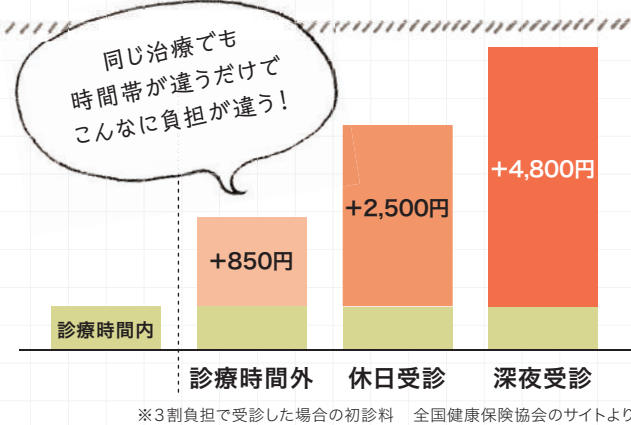
知らないで損する 医療費のお話

病院での診療費や薬局での薬代などの医療費。自己負担分は意外と安く感じますが、実は自己負担分以外はお給料から天引きされる社会保険料でまかなわれています。窓口では無料なことが多い小児医療費ももともとは皆さんの払った税金です。医療費が膨らむと、巡り巡ってご自身の保険料や税金が上がる可能性があります。

知らないで“損”する①

時間外の受診は割増料金に!

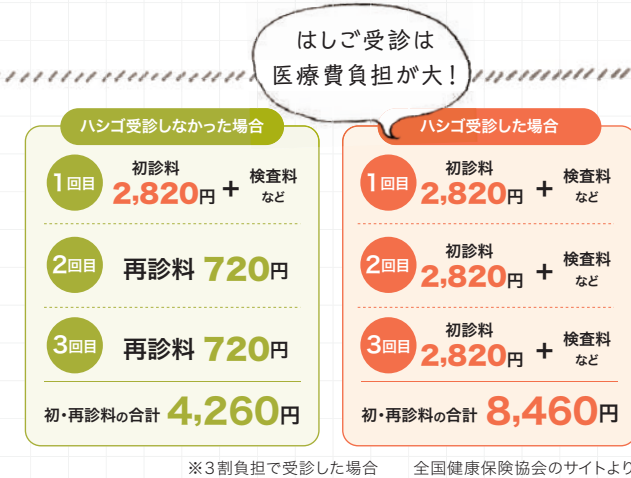
休日や夜間など、医療機関が表示している診療時間外に受診すると、原則として通常の診療費用のほかに、時間外加算(健康保険適用)が請求され、割増料金になります。



知らないで“損”する②

“はしご受診”はお財布にも体にも×

同じ病気で複数の医療機関を受診する“はしご受診”。初診料がかかるとともに、同じ検査は医療費のムダに。薬の重複による副作用などの危険もあります。病院を変更したい場合は、まず、医師に相談しましょう。



知らないで“損”する③

勝手に治療を中止すると再び初診料が!

自己都合で診療を中止して一定期間が過ぎると、治癒したとみなされ、その後、同じ病院で同じ病気やケガによる診察を行っても初診料がかかります(医師の指示のある場合を除く)。



かしこく医療機関を利用する基礎知識

✓ かかりつけ医・薬局を持ちましょう

400床以上の大病院では初診料が5,000円以上かかります。

“かかりつけ医”を持っていれば、自分の体質や病歴、生活習慣、健康状態などを把握し、それに基づいた適切な治療やアドバイスが受けられます。必要なら紹介状も出してくれるので、大病院での受診費(選定療養費)も節約できます。“かかりつけ薬局”を持てば、薬の飲み合わせやアレルギーの心配が軽減できます。

✓ 休日や夜間は、まずは救急相談を利用して

「first call」を活用しましょう
詳しくは2ページに

医療機関の受診時間以外に、病院を受診したらいいかどうか迷ったときは、まず会社が提供しているオンライン健康相談サービス「first call」に相談しましょう。他にも、自治体の電話相談窓口や、子どもの場合は全国同一の短縮番号「#8000」で、小児科医師や看護師からのアドバイスをもらうことができます。

✓ 薬代を節約するなら、ジェネリック医薬品を

ジェネリック医薬品とは、厚生労働省の認可を得て製造販売される、新薬と同じ有効成分を含む医薬品です。新薬に比べて3割、中には5割以上も安いものもあります。薬代が安く抑えられることはもちろん、医療保険財政の悪化や健康保険料の上昇を抑えることにも役立ちます。



事実!!

夜間や休日に気軽に病院へ行く “コンビニ受診”はみんなの迷惑

昼間は忙しいから...

夜の方が空いているから...

平日休めないから...

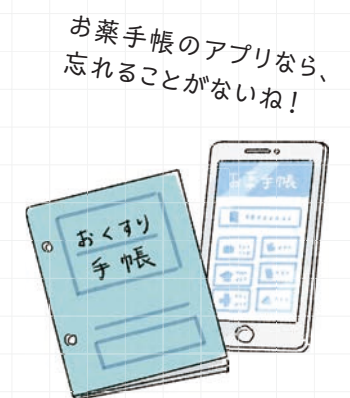
休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。平日は忙しいから、日中は混んでいるからなどの理由で、気軽に救急医療を利用することは、医療費の負担増だけでなく、重症患者の対応や入院中の患者の急変への対応が困難になったり、診療に支障を来すなどの問題が発生します。

知らないで“損”する④

お薬手帳を持って行くと医療費がお得になる!

「6カ月以内に同じ薬局で薬を処方してもらう」ときに、お薬手帳を薬局に持って行くと医療費が安くなります*。

※ただし、別の薬局で処方してもらう場合や薬局の利用が6カ月以上空ってしまった場合、病院のすぐ近くにある「門前薬局」で処方してもらう場合は安くなりませんので、ご注意ください。



タバコをやめねばと 思っている1,585人の方々

就業時間内の**全社禁煙化**まであと半年です!!

社内調査によると、2,529人の社内喫煙者のうち約6割以上が
タバコをやめなければならないと思っています。(2019年オムロン調べ)

会社の応援施策「卒煙マラソン」にチームでエントリーし、

1人ではなかなかできない卒煙を成し遂げましょう。

成功者には会社と健保から、インセンティブも用意しています!!



卒煙を成功させるには
3つのキーがあります

1 環境

2020年4月から、就業時間内は**全社禁煙**になります。
また、二次喫煙・三次喫煙といった
タバコを吸わない人への健康被害が社会問題化され、
喫煙者の肩身は狭くなっています。



2 仲間

何度も卒煙にチャレンジして失敗した人も、
目的を同じくする**仲間と一緒に**なら、
くじけそうになっても頑張れるのではないのでしょうか。
仲間と一緒に頑張れる卒煙企画が
「**卒煙マラソン**」です。

3 ニコチン対策

まずは中毒性のある**ニコチン**を体から抜くことが、卒煙の第一歩。
禁煙外来受診費用や**離脱症状**を緩和する
市販のニコチンパッチ、ニコチンガムなどのグッズの
個人負担額を健保で補助します。

ニコチンが抜ければ、
忘れていたクリアな別世界が待っています。

社員たちが
続々チャレンジ中!!

卒煙マラソン実施中!!

会社が
応援

第1回目の「卒煙マラソン」が終了しました。卒煙を目指した参加者は全国で48チーム96名。
チャレンジャー2名とそれを応援するサポーター1名で、3ヵ月間頑張り、
達成したチーム全員に健康ポイントがプレゼントされました。
引き続き「卒煙マラソン」は実施されています。この機会に、あなたもエントリーしませんか?



仲間と一緒に卒煙にチャレンジしました!
オムロングループ内SNS「Yammer」の「卒煙マラソン FUN Club」をのぞいてみませんか?
チャレンジャーの頑張りや取り組みを見て、「いいね!」してください。

失敗は1000%
あり得ません!

脱・苦痛 withT
(OC-K)

喫煙しなくなったら、
筋トレすると
気分転換になるよ!

カールおじさんズ
(OPT-OPT鶴ヶ島)

エントリーと
同時に禁煙を
始めました!

Team ENG1
(OLI-K駅前)

買わない
持たない
吸わせない!

悩んでるタール人
(OFE-OFE目黒)

まずは、3ヶ月!!
エイエイオー!!(^ ^)/

脱! 喫煙!
(OER-武雄)

この機会に
あなたもエントリーして
卒煙しましょう!

エントリー受付

第2回: 2019年9月20日~10月21日
禁煙期間: 11月1日~1月31日まで

Check! 第3回は2020年1月にエントリー受付予定

もうすぐ
締切り!!

今すぐチェック!!

このQRコードで健保HP内から、
会社へのエントリー、健保補助の
両方が確認できます。

医療の力を借りて
スマートに卒煙!!

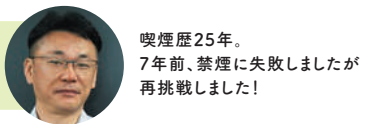
卒煙達成者には、卒煙費用の
個人負担額のいずれかを補助します。

健保が
応援

※OC.G社員対象(OLI派遣スタッフを含む)

	禁煙外来 成功率 80%	アプリ禁煙外来 成功率 80%	医薬品の禁煙補助剤
特長	自分で禁煙外来を選び、 医師の指導や服薬で禁煙します	スマホで医師指導を受けながら、 自宅に送られる薬で禁煙します	ニコチンパッチ、ニコチンガムで 禁煙します
期間	3ヵ月で5回受診	2ヵ月で3回オンライン受診	補助剤で3ヵ月以上禁煙
健保補助額	実費(上限 27,000円)	実費(上限 20,000円)	実費(上限 20,000円)

禁煙外来でもらう薬(チャンピックス)は効果が高い!
1週間は薬を飲みながら喫煙OKですが、吸いたい気持ちにならなかったですよ。



活用していますか?

ハピルス「健康ポータル」は、あなたの健康習慣を応援します!



健康にいいことを始めるなら、ポイント登録して、お得に続けよう。



人間ドックのスムーズな予約方法を使って体の総合チェックを行いましょう。

オムロングループ全社のイベント「オムウォーク」が、10月31日まで開催しています。

「健康ポイント」はオムウォークと連動していませんが、ウォーキングなどの運動習慣を「健康ポイント」に記録して、ポイントを貯めることができます。

また、初回登録は済ませたけれど、その後しばらくアクセスしていない方。初回ログインは**200p**、昨年実施の「オムウォーク」に参加したなら**400p**、オムロンヘルスケア、オムロンソーシャルソリューションズの方は独自イベントで獲得したポイントが加算されていることはご存じですか? せっかくのポイントがムダにならないように、この機会にぜひご確認ください。

さあ、スポーツの秋です! 心身に良い運動習慣を「健康ポイント」登録して、楽しく続けていきましょう。

ギフト券交換者も
続々登場!

amazon.co.jp
ギフト券

5,000ポイント以上
貯まった方もおられます



ハピルス「健康ポータル」の登録はお済みですか?

オムロン健康保険組合ホームページのトップページからアクセスできます



初めての方は
こちらをクリック!

2回目の方は
こちら!

初回登録方法

- 1 スマートフォンの場合は、QRコードからアクセス
パソコンの場合は下記のURLにアクセス
<https://happyth.com/>
- 2 ログインをクリック
- 3 初回登録をクリック
- 4 各項目の入力
ご自身の保険証を確認し、保険者番号・記号・番号・氏カナ・名カナを入力してください。
- 5 この後、メールアドレス登録と、アンケートで登録は終了です。



※現在「健康ポイント」は社員向けプログラムです。今後、扶養家族、特例退職保険加入OBにも拡大予定です。

病気の早期発見と早期治療のために、年に1回は健診を受けましょう。従来からお伝えしてきた、先に「健診の専門代行機関((株)ベネフィット・ワン)で予約連絡する方法」の他に、よりスムーズに健診を受けられる「医療機関に直接予約する方法」をご案内します。

- 1 先に、人間ドックの契約健診機関に健診の日程予約を行います。
(必ず「オムロン健康保険組合の被保険者である」ことをお伝えください。)
- 2 オムロン健保のホームページ内ハピルス「健診予約」で、健診機関・予約日の登録を行います。
この登録がなければ補助を受けることができません。



直接病院で予約したプランを選択する

※PC版とスマートフォン版は同じ画面になります。



「健診機関に予約済みで内容を連絡される方」を選択して予約日時を登録する

お住まいの地域に契約病院がない人 もしくは 予約や申請をまとめて委託したい人

専門代行機関が、健診機関の予約や申請を行います。下記から予約をしてください。

予約方法

- WEB: 健康ポータル (URL) <https://happyth.com/> 24時間365日予約が可能!
- FAX: FAX用紙は、オムロン健康保険組合ホームページ「人間ドック」に掲載
- 電話: (株)ベネフィット・ワン健診専用 **0800-2227-510** 【受付時間】平日 10:00~21:00 / 土日祝日 10:00~18:00 ※月曜日および、平日の午前中は電話が繋がりにくいことがあります。

早めの
予約を!!

- 日にちによっては受診希望の方が集中して、予約が取りにくくなります。
- 健診機関によっては、2ヵ月先でも予約がうまることもあります。
- 6~12月は混み合います。余裕を持った日程を5つほど候補にあげましょう。

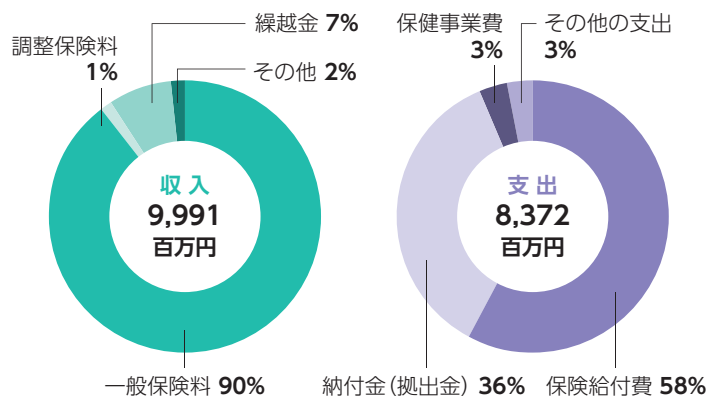
収入支出決算のお知らせ



第137回組合会が、7月26日に開催され、平成30年度(2018年度)収入支出決算、事業報告、決算残金処分等が審議・承認されました。また、適用事業所の増減、理事定数の変更など規約変更が承認されました。

平成30年度(2018年度)の一般勘定の財政状況において、収入は、人員数減少があったものの標準賞与等が増加したため、保険料収入が増加しました。一方支出は、一人当たり医療費が増加したことにより保険給付費が増加し、高齢者医療費への納付金・拠出金は微減となりました。その結果、経常収支は黒字(+750百万円)となりました。

平成30年度(2018年度) 収入支出決算

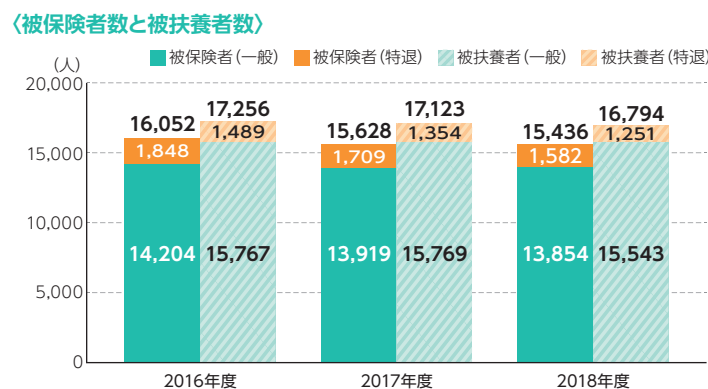


収入				支出			
科目	金額	前年比	科目	金額	前年比		
一般保険料	8,950	232	保険給付費	4,858	266		
調整保険料	131	△1	納付金(拠出金)	3,000	△107		
繰越金	756	66	保健事業費	269	△14		
不用財産等売却代	0	△186	その他の支出	245	19		
その他の収入	154	△34					
合計	9,991	77	合計	8,372	164		

〈収支差〉 1,619百万円 = (9,991百万円 - 8,372百万円)
収支差1,619百万円のうち、800百万円を別途積立金に繰り入れ、財政調整事業繰越金を除く、815百万円を令和1年度に繰越す。

〈2018年度(経常)収入支出決算〉

経常収入	8,991百万円
経常支出	8,240百万円
経常収支差	751百万円

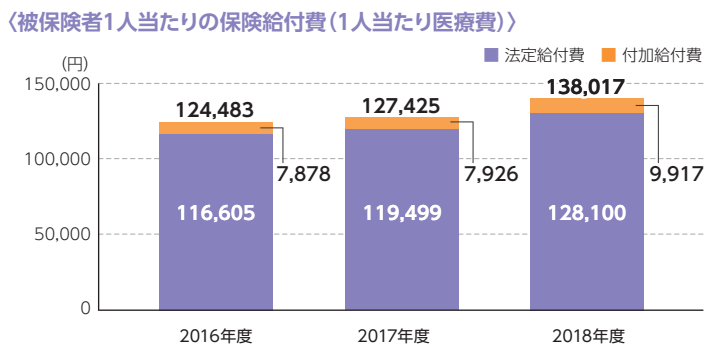


主な収入

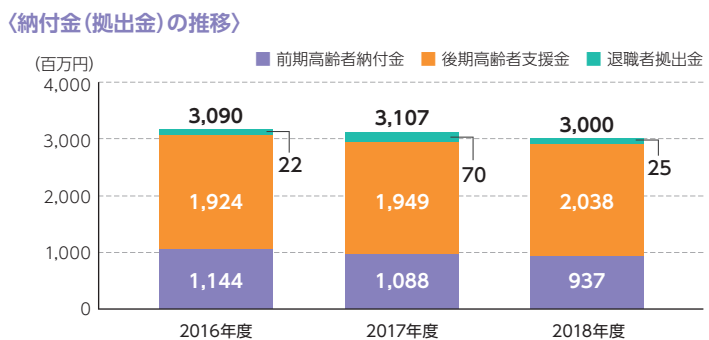
- 健康保険料 被保険者の皆さまと事業主から納めていただいた保険料です。8,950百万円となりました。

主な支出

- 保険給付費 皆さまの医療費や各種給付金(出産、傷病等)のために支払った費用です。法定給付費と当健保独自の付加給付があります。被保険者一人当たりの保険給付費は増加しており、人数減少もありますが、前年より増加し4,858百万円となりました。



■ 納付金(拠出金) 高齢者医療制度等に拠出するための支出です。65~74歳までの前期高齢者の医療費を支えるために937百万円、75歳以上の人が加入する後期高齢者医療制度へ2,038百万円、退職者拠出金へ25百万円を拠出しました。



■ 保健事業費 各種健診や健康増進への取組みのための費用です。全体の3.2%にあたる269百万円を支出しています。保健事業を有効活用いただき、疾病の早期発見や予防に役立てていただきたいと思います。

その他の組合会決議

(1) 規約の改定など ● 理事定数を変更し6人とする。

保健事業報告

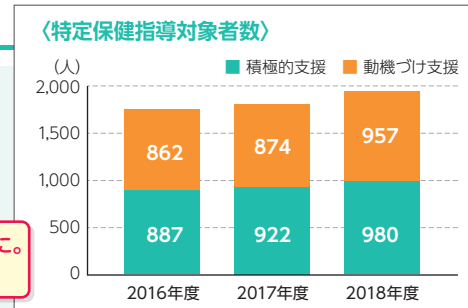
保健事業につきましては、加入者の健康の保持増進と疾病の早期発見・早期治療を促進するため、特定健診・特定保健指導・人間ドック・被扶養者健康診断などを実施しました。加えて、事業主とのコラボヘルス(協働)により、社員は会社の定期健診と同時に、がん検診(大腸がん・胃がんリスク・前立腺がんなど)も実施しました。また、2018年4月より、健康経営Boost5と連携した「健康ポイント」プログラムを開始しました。さらに、ホームページ・機関誌・会社通達などによる各種情報提供や、受診奨励、受診後のフォロー充実にも努めました。

特定健診・特定保健指導

● 特定健診
35歳以上の社員は会社の定期健診で、被扶養者と特退・任継の被保険者は、家族検診および集合契約にて特定健診を実施。

● 特定保健指導
生活習慣病の予防を目的に、基準該当者に対し、健保契約の特定保健指導機関に委託して、特定保健指導を実施。

特定保健指導対象者は増加傾向に。生活習慣の見直しが必要です。



疾病予防

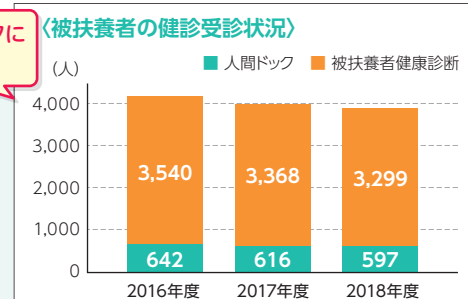
● 人間ドック
希望者を対象に、自己負担2割(健保負担上限45,000円)で実施。4月より外部業者を活用し、契約健診機関を倍増(500機関)した。

● 被扶養者健康診断
18歳以上の被扶養者と特退・任継の被保険者を対象に、基本検査は自己負担0円で実施。

年に一度の健康チェックに活用しましょう!

受診者数 被保険者：1,636人
被扶養者：597人

受診者数 特退・任継：976人
被扶養者：3,299人



定期健診同時がん検診

基準年齢の社員は会社の定期健診と同時に、自己負担0円で実施。

受診者数 大腸がん：7,490人／胃がんリスク：2,240人
前立腺がん：3,406人／乳がん：170人

郵送によるがん検診

がん検診の受診機会のない方にも手軽に受診していただくために、希望者を対象に実施。

受診者数 大腸がん：1,056人／胃がんリスク：758人
肺がん：639人／前立腺がん：363人／子宮がん：460人

保健指導宣伝

「健康ポイント」プログラム

健康経営Boost5と連携した目標を設定し、楽しみながら健康習慣をつけることで、ポイントが付与される。会社の健康イベントと連携した取り組みも推進した。

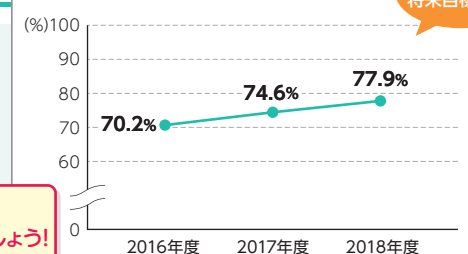
登録者 1,459人

ジェネリック医薬品の促進

後発医薬品の使用促進、加入者の医療費負担の軽減を図るためのリーフレット配布と先発薬利用者向けに個別の差額通知を実施。

ジェネリック医薬品の利用が定着してきました。保険証・お薬手帳に「ジェネリック希望」シールを貼りましょう!

〈ジェネリック率(数量ベース)〉



印刷物などの配布

「健康保険のしくみと概要」をリニューアルし、4月に被保険者全員へ配布。健康保険のしくみや給付の受け方を解説した。

各事業の詳細は、健康保険組合ホームページで確認できます。▶▶

オムロン健康保険組合 検索

先天性風疹症候群は予防が可能

2018年の夏以降、風疹の患者数が増加したことを問題とし、国は2020年度までに風疹排除の取り組みとして **補助対象者に抗体検査とワクチン接種の無料クーポン券を順次配付しています。**

※国の補助対象者：1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれ男性

妊娠初期の女性が感染すると、出生時に白内障、心臓病、難聴などの先天性風疹症候群を高い確率で発症する恐れがあるとされています。

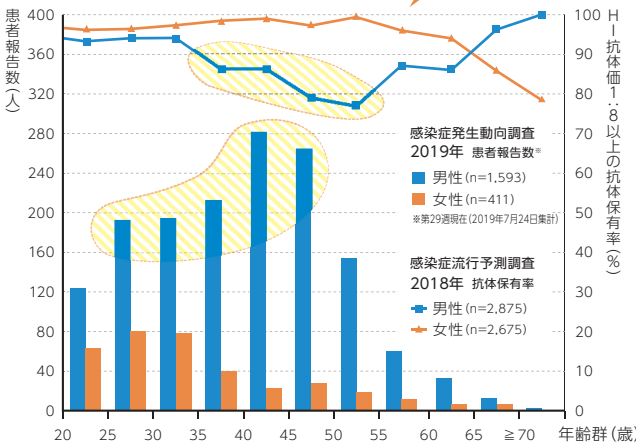
アメリカでは、妊娠中の女性に対して日本への渡航自粛が勧告されるほどで、感染拡大すれば生まれてくる子どもへの影響は深刻になりかねません。

予防接種法に基づき、定期接種を一度も受ける機会がなかった男性を国は対象としていますが、**オムロングループでは、全社員を対象に抗体検査を定期健康診断の機会を活用し進めています。**

過去に予防接種を受けていても、抗体が弱まっていたり、できていない可能性もあるようです。**抗体検査で陰性だった方は、ワクチン接種をお勧めします。**

東京オリンピック・パラリンピック2020の開催を前に、風疹を気にせず安心して過ごせる環境を目指しましょう。

患者報告数は、20歳代後半から40歳代後半の男性が多い。抗体保有率は、とくに35～50歳代の男性が低い。



2月4日、「2=ふう」「4=しん」の日にちなみ作成されたポスター

2020年4月1日施行予定の法改正

外国籍の家族の扶養認定について

2020年4月1日から、法改正に基づき扶養認定基準が変更となります。外国籍の方を扶養認定とする場合は、日本に在住し、日本を生活の拠点としていることが条件となります。短期滞在で在留される方は、生活の基盤を移したものと認められない一時的な状態であるため、国内居住とはみなしません。住民票等を提出いただき、国内居住を確認します。現在、扶養認定されている方についても、改正された認定基準での見直しを行います。

国内居住要件の例外 これまで日本で生活し、渡航目的が就労ではない留学生や海外赴任に同行する家族、海外赴任中に生まれた子ども。

インフルエンザ予防接種の補助について

受付期間 2019年10月1日(火)～2020年4月17日(金)

インフルエンザ予防接種におひとり年間上限2,000円まで補助を行っています。ただし、市区町村から補助がある方は、上限から補助額を引いた金額の補助となります。

! 対象者全員分は一度に申請してください。分けて申請されるとその分は不支給になります。申請方法は当健保ホームページの「インフルエンザ予防接種費用」をご確認ください。

オムロン任意継続保険、オムロン特例退職保険加入の方へ

本年10月1日の消費税率改定に伴い、口座振替による保険料入金手数料が改定となります。

- 適用開始 2019年9月27日振替分(10月分保険料)から
- 手数料金額 132円(従来129円)

オムロン健保役員の就任退任について

以下の通り、役員の就任退任がありましたので、ご報告します。

選定議員	就任	任期	退任
	三角 文彦	令和2年12月21日	一森 恒久

適用事業所の加入・脱退のお知らせ

	事業所名	所在地	時期
加入	(株)業電社 SKソリューション(株)	茨城県水戸市 福岡県福岡市	令和1年6月
脱退	アドバンテックテクノロジーズ(株) (旧:オムロン直方(株))	福岡県直方市	令和1年6月
所在地変更	オムロンヘルスケアマーケティング(株)	東京都港区	平成31年4月

風疹の特徴

- 咳などで飛沫感染する
- 感染力はインフルエンザの2～3倍強い
- 潜伏期間は2～3週間
潜伏期間中でもウイルスは排出している

オムロン健保では、さらに風疹抗体検査・風疹ワクチン接種の費用を補助します

『定期健康診断』と連動した『風疹抗体検査』と、個別の『風疹ワクチン接種』の費用補助の受付を開始します。

受付期間 2019年4月～2021年3月までに検査または、ワクチン接種を受けること

- 対象 社員
- 補助内容 ①風疹の抗体検査の費用補助
②抗体検査が陰性だった方の風疹単独、または風疹と麻疹の2種混合ワクチン接種費用の補助
- 申請回数 事業対象期間(2019年4月1日～2021年3月31日)に各1回
- 補助金額 実費(消費税込) 上限:抗体検査…8,000円、風疹ワクチン、または2種混合ワクチン…1万円
- 申請方法 当健保ホームページ内「風疹抗体検査・ワクチン接種補助申請」からお申込みください。

! 対象の方は、定期健診で同時に抗体検査を受けていただけます。結果が陰性だった方は、各自で医療機関でワクチン接種を受けて費用を請求ください。(但し、国からのクーポン対象者は、無料になるため健保補助の対象外。)