



— Healthyオムロン メルマガ vol.16 —

年齢とともに変わるのは、見た目だけじゃない

血管にも年齢があるって
知っていましたか？



Q1

血管を若返らせる
ことができる。

答え
できない

Q2

血管の老化を遅らせる
ことができる。

答え
できる

年齢を重ねることで血管が硬くなるのは自然な老化現象ですが、
毎日のちょっとした工夫で血管を若々しく保ち、老化のスピードを緩めることができます。
そんなちょっとした工夫をしているみなさんのお声を紹介します。



意識することが大事

甘い飲料を控え、添加物の少ない食材を選ぶ、日常的に軽い運動を継続することを意識する。こうした意識が日々の行動につながり、その結果、「悪くなっていない」という状態を前向きに捉えられています。(53歳)



睡眠と適度な飲酒

睡眠をしっかり取れた日は、翌朝の血圧が低めになると実感しています。また、お酒を飲むと当日の夜は血圧が下がるものの、翌朝は高く出がちであるため、適度な飲酒が重要だと感じています。(53歳)



日常の運動を増やす

移動は徒歩、階段を使うなど日常の中で積極的に体を動かすようにしました。体調改善、ストレス解消など自身の変化を実感しています。よく眠れるようになり、睡眠時間も自然と改善しました。(52歳)



食事の改善

最も効果的なのは食事の改善、次が歩くなどの運動です。ファスティング(健康目的の断食)をきっかけにお菓子をやめ、食事内容を見直したところ、体重が減り、体が軽く感じられるようになりました。(56歳)



飲酒の頻度改善

以前は毎日のように飲酒していましたが、土日に運動することが多いため、木曜日と金曜日は飲まないと決めました。その結果、土日の運動が以前よりも快適に感じられ、より長い時間取り組めるようになりました。(63歳)

運動と食事改善

通院・服薬を続けながら、適度な運動や野菜を多めにした食事、主食を玄米に変えるなどの生活改善に取り組んだ結果、脂質異常やLDLコレステロール値が改善し、現在は通常値をキープできています。(56歳)

電子レンジ・冷凍
OK!

シリコン保存バッグ

プレゼント

貝印製/自立型 450ml
食材の保存に、調理に、食洗機も対応、くり返し使えます!

抽選で
20
名様

プレゼントご応募はこちら

対象:社員・グループ社員10名様、元社員・扶養家族10名様



〈お申込締切り〉2026年5月24日(日)まで

また、抽選の賞品とは別にクイズ正解者には、
● 社員(シニア社員含む)には「Pepポイント100ポイント」付与
● 扶養家族と特例退職保険&任意継続保険加入者
(社員、シニア社員は対象外)には「QuoカードPay100円分」
を差し上げます。(シリコンバッグ 当選者は除く)

▶▶ 「ヘルシーオムロンニュース」へのご意見・お問い合わせは、当健保ホームページの「お問い合わせ」まで [オムロン健保](#) 検索

発行:京都市下京区塩小路通堀川東入 TEL:075-344-7190/FAX:075-344-7126 オムロン健康保険組合 発行責任者 浜田 仁

家庭に持ち帰り、ご家族皆さままでご覧ください

OMRON

Healthy
ヘルシー オムロンニュース

vol.
111
2026年度版



P.02 特集

もしもの時も、いつもの診療も。

マイナ保険証があなたの医療をスムーズにつなぎます

P.05 子ども・子育て支援金制度がはじまります

P.12 収入支出のお知らせ

P.06 オムロン健康保険組合の保健事業

P.14 自分の医療情報をWebで確認しよう

P.11 特例退職保険料について
公告

P.16 Healthy Voice
プレゼントのお知らせ

オムロン健康保険組合

もしもの時も、いつもの診療も。

マイナ保険証が あなたの医療をスムーズにつなぎます

マイナ保険証と聞くと、「何ができるの?」「どんなメリットがあるの?」と感じる方も多いかもしれません。実は、いつもの診療はもちろん、万が一の災害時や救急の時にこそ役立つ仕組みがあります。今までの保険証ではできなかったことが、できるようになったマイナ保険証。知っておくだけでも、いざという時の安心につながります。

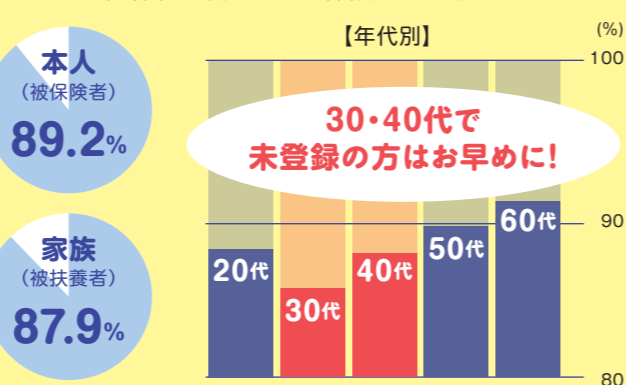


オムロン健保は マイナ保険証を **9割** が登録済み!

全国平均の登録率は87.8%^{※1}と高い水準にあり、オムロン健保でも約90%^{※2}の方がすでにマイナ保険証を登録しています。多くの方が医療や制度を身近なものとして捉え、日頃から備えを進めてきた結果と言えます。日常の受診から、いざという場面まで、安心して医療につながる環境が整いつつあります。

※1 出典:厚生労働省「マイナ保険証の利用促進等について」2025年10月末時点
※2 2026年2月時点

オムロン健保組合内でマイナ保険証を登録している人



こんなに便利!マイナ保険証

災害や緊急時も安心!

マイナ救急

突然の事故や大きな災害では、自分の体調や持病をうまく伝えられないこともあります。マイナ救急は、救急隊員がマイナ保険証を読み取ることで、本人確認をスムーズに行い、限られた情報の中でも医療機関が状況を把握する手助けとなる仕組みです。



いつもの診療を、もっと安心に。

診療・薬剤情報の共有

日々の診療では、これまでの受診やお薬の情報を医療者と共有することで、より適切な医療を受けることができます。また、自身で医療情報を説明する負担を減らすこともできます。



実話

言葉が出なくても助けてくれた一枚

— 転倒事故で実感したこと —

朝の通勤途中、駅の階段を降りるときに足を踏み外し、顔から強く転んでしまいました。鼻からたくさんの血が出て、後で分かったのですが鼻の骨を折る大けが。救急車で運ばれることになったものの、顔の痛みが激しく鼻血も止まらないため、救急隊員の方に状況を説明したくても、言葉を伝えることができません。



そんなとき、救急隊員の方に渡したのがマイナ保険証でした。マイナ保険証を読み取ってもらえると、かかりつけ医の情報などがすぐに確認でき、搬送先の病院でも先にカルテなどが準備されていたので、スムーズに検査や治療を受けることができました。事故やケガは突然起こります。マイナ保険証は、「もしも」の場面で頼れる味方ですね。 (50代男性)





カードも、スマホも。どちらも使えます。 知ってる？スマホ保険証

健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードをスマートフォンに追加すれば、カードを取り出すことなく受診ができます。受診時はスマホをかざすだけ。カードを取り出す必要はありません。スマホに追加した後も、実物のマイナンバーカードはこれまで通り利用できます。日常の通院から急な受診まで、迷わず使える安心感があります。



スマホ保険証について詳しくはこちら▶



厚生労働省HP

このステッカーが目印です

スマホ保険証が使える医療機関を検索できます
厚生労働省HP



子どものマイナンバーカード(マイナ保険証)を親のスマートフォンに追加することはできますか。



1台のスマートフォンにつきひとりのマイナンバーカードしか追加できません。また、15歳未満の方は原則スマートフォンのマイナンバーカードをご利用いただけません。

マイナ保険証を持たない方の受診方法

マイナンバーカードを取得していない方や、まだマイナ保険証の登録をしていない方には、オムロン健保から「資格確認書」を発行しています。「資格確認書」で医療機関を受診することができます。

「資格確認書」には有効期限があります！

引き続き利用の場合は、有効期限が切れる前に新たに申請してください。

【資格確認書】

健康保険資格確認書	
氏名	性別
氏名	性別
生年月日	生年月日
資格取得日	資格取得日
有効期限	有効期限
保険者番号	保険者番号
保険者名称	保険者名称
保険者住所	保険者住所
保険者電話番号	保険者電話番号

A4
サイズ



Check!

「子ども・子育て支援金制度」が はじまります

「子ども・子育て支援金制度」とは

子ども・子育て支援金制度は、少子化の傾向を改善させるため、子育て世帯に対する大きな給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援し、支えるための仕組みです。児童手当の拡充や、妊婦のための支援給付、育児時短就業給付、「こども誰でも通園制度」などの施策に使われます。

くわしくはこちら



こども家庭庁HP

健保組合が「子ども・子育て支援金」の代行徴収を行います。

いつからはじまるの？

全世代の被保険者を対象に、2026年4月分の保険料より一般保険料・介護保険料と合わせて徴収されます。社員は「給与明細」に、特例退職・任意継続の方は「保険料の通知書」などに子ども・子育て支援金が追加されます。

〈社員の場合〉



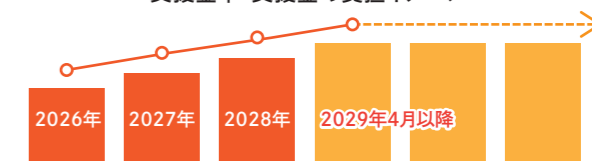
保険料の負担割合は、社員は事業主と被保険者の折半(5:5)です。
※特例退職・任意継続保険加入者は全額自己負担になります。



負担が増え続けるのでは？

国が支援金の徴収額を段階的に増額するのは2028年度(令和10年度)までと決めているため、健康保険料や介護保険料のように右肩上がりが増え続けることはありません。

支援金率・支援金の負担イメージ

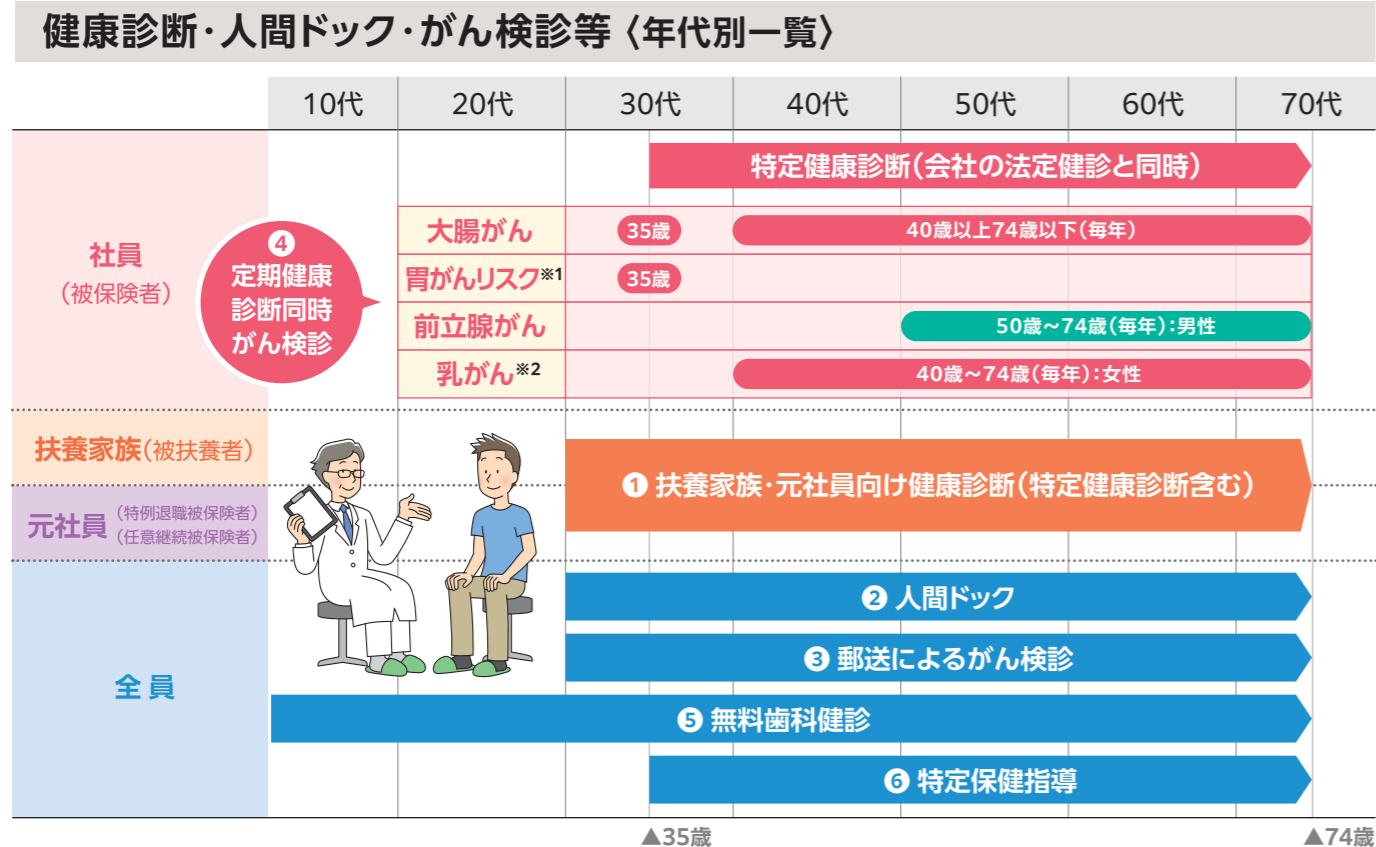


皆さまの「健康維持増進」のための保健事業について

社員は定期健診を、元社員と扶養家族(被扶養者)は専用の健康診断を受けましょう。

オムロン健康保険組合では、加入者の健康維持、疾病の早期発見のため、施設に出向く受診スタイルから家庭で都合の良い時に受診するスタイルまで、さまざまな健診(検診)を提供しています。年に一度は自身と家族のヘルスチェックを実施しましょう。

※受診日に資格を喪失されている方、扶養から外れた方は受診できません。



(※1)胃がんリスク検診は、胃がん要因であるピロリ菌感染とその影響を確認する検査であり、一生に一度の検査でよいとされています。2022年12月末時点でオムロングループの35歳以上の社員については、ピロリ菌検査を実施済みです。キャリア入社者など、35歳で検査を受けていない方は、定期健康診断開催時に会社に申し出ることで検査は可能です。

(※2)乳がん検診は2026年度から、会社での定期健康診断と同時に受診できるようになりました。

生活習慣病を予防するために、法律で定められた**特定健康診断・特定保健指導**を実施しています(社員の特定健康診断は会社が実施)。また、疾病の早期発見による**重症化予防および、健康増進**を目的として以下の事業をおこなっています。

1 扶養家族・元社員向け健康診断(特定健康診断)

対象	30歳以上の扶養家族と、元社員(任意継続・特例退職保険加入の被保険者) ただし、当年度、会社で定期健康診断を受診された方を除く
期間	申込期間:9月末迄 受診可能期間:翌年2月末迄(先着順のため早めに予約されることをお勧めします)
受診制限	1回/年度
健診内容	■身体計測 ■血圧測定 ■尿検査 ■心電図検査 ■血液検査 ■内科一般診療
費用	基本検査 無料 (がん検診も受診する場合は、合計30,000円程度の補助となります)
申込方法	詳細は冊子「扶養家族・元社員専用 健康診断の申込」をご覧ください。(GW後にお届け)
ご注意	●オムロングループ社員は受診できません。会社の定期健康診断を受診してください。

2 人間ドック

対象	30歳以上の社員、元社員、扶養家族
期間	4月~翌年3月末迄
受診制限	1回/年度
検診内容	契約病院での検診が対象 ※日帰り&オプション対象のみ
費用	総額の8割(上限 45,000円)を補助
申込方法	当健保ホームページの「健康サポート」または「健康診断」バナーより受診される方のページを選んだうえ、「生活習慣病健診・人間ドック」をご覧ください。 委託先の(株)ベネフィット・ワンが運営する「健康ポータル ハピルス」から、健診予約・補助申請が行えます。 ●健診専用フリーダイヤル 0800-1001-021 ●メールアドレス happy1th.info@bohco.jp
ご注意	直接、契約病院で予約してから「ハピルス健診予約」に登録することも可能です。その場合は下記にご注意ください。 ●直接病院に電話予約するときは必ず『オムロン健保』であることをお伝えください。 ●直接病院に予約された場合も必ず(株)ベネフィット・ワンに連絡して予約登録を完了してください。

3 郵送によるがん検診

対象	30歳以上の社員、元社員、扶養家族
期間	4月~翌年3月末迄
受診制限	1検査 1回/年度(複数同時受診可)
検診内容	■大腸がん ■肺がん ■胃がんリスク ■前立腺がん ■子宮頸がん①細胞診 または ②HPV ■乳がん自己触診
費用	検体返送時の切手代のみ
申込方法	当健保ホームページの「健康サポート」または「健康診断」バナーより受診される方のページを選んだうえ、「郵送によるがん検診」をご覧ください。

4 定期健康診断同時がん検診

対象	社員 ※健診種類別に対象年齢設定あり															
期間/申込方法	各社担当者から案内															
検診内容	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検診の種類</th> <th>対象年齢 (当年度末の年齢)</th> <th>検査方法</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大腸がん</td> <td>35歳、40歳以上 74歳以下(毎年)</td> <td>キットに便を自己採取し、 定期健診時に提出</td> </tr> <tr> <td>胃がんリスク</td> <td>35歳</td> <td>血液検査 (定期健診時、同時)</td> </tr> <tr> <td>前立腺がん</td> <td>男性かつ50歳以上 74歳以下(毎年)</td> <td>血液検査 (定期健診時、同時)</td> </tr> <tr> <td>乳がん</td> <td>女性かつ40歳以上 74歳以下(毎年)</td> <td>マンモグラフィ</td> </tr> </tbody> </table>	検診の種類	対象年齢 (当年度末の年齢)	検査方法	大腸がん	35歳、40歳以上 74歳以下(毎年)	キットに便を自己採取し、 定期健診時に提出	胃がんリスク	35歳	血液検査 (定期健診時、同時)	前立腺がん	男性かつ50歳以上 74歳以下(毎年)	血液検査 (定期健診時、同時)	乳がん	女性かつ40歳以上 74歳以下(毎年)	マンモグラフィ
検診の種類	対象年齢 (当年度末の年齢)	検査方法														
大腸がん	35歳、40歳以上 74歳以下(毎年)	キットに便を自己採取し、 定期健診時に提出														
胃がんリスク	35歳	血液検査 (定期健診時、同時)														
前立腺がん	男性かつ50歳以上 74歳以下(毎年)	血液検査 (定期健診時、同時)														
乳がん	女性かつ40歳以上 74歳以下(毎年)	マンモグラフィ														
費用	無料															

5 無料歯科健診

対象	社員、元社員、扶養家族
期間	いつでも可
検診内容	■一般歯科 ■矯正相談* ■審美歯科治療相談* ■インプラント治療相談* *受診医院が限られます。
費用	無料(治療を要する場合の診療は有料)
申込方法	当健保ホームページの「健康サポート」または「健康診断」バナーより受診される方のページを選んだうえ、「歯科健診」をご覧ください。
ご注意	●無料健診は提携歯科医院に直接申し込んでも受けられません。必ず歯科健診センターを通してお申し込みください。 ●歯石除去などの二次健診、診察治療には費用が発生します。

6 特定保健指導

対象	35歳以上の社員、元社員、扶養家族のうち、厚生労働省基準の指導レベル該当者
期間	健診結果判明後、指導は3~6か月間
実施方法	社員▶各社担当者から案内 元社員、扶養家族▶委託先から案内
費用	無料 *健保が全額負担
指導内容	生活習慣病予防のための指導

インフルエンザ予防接種費用補助

対象	社員、元社員、扶養家族	費用	補助金額：上限2,000円 ※申請は接種年度内に限ります。
期間	秋頃～翌年3月末迄	申込方法	当健保ホームページ「健康マイポータル」の「補助金申請」をご覧ください。
受診制限	1回/年度		

健康チャレンジ

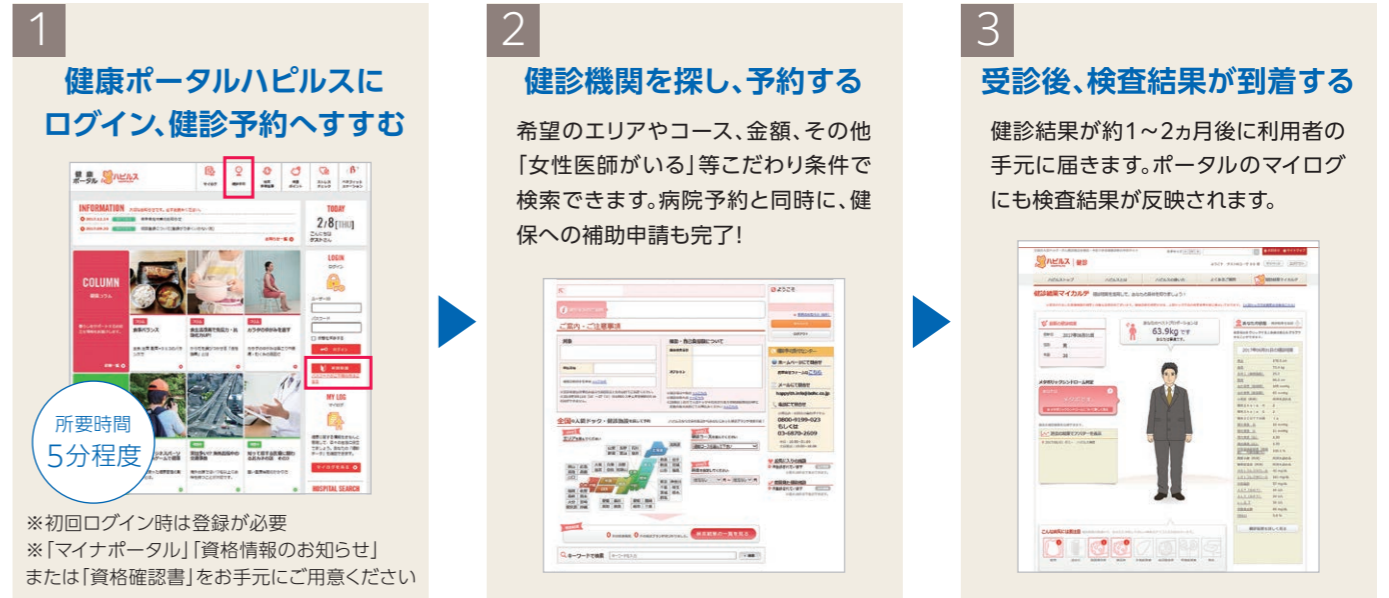
プログラム	あなたの健康を応援する「Pep Up(ペップアップ)」 	ウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」 
対象	社員	特例退職被保険者とその扶養家族
内容	自発的な健康につながる行動として、各種イベントに参加したり、掲載されている健康情報を読むことでポイントが貯まります。貯めたポイントは電子マネーや商品と交換できます。 ※会社とのコラボ事業のため、「Pep Up」を活用した会社独自のイベントでも、ポイントが加算されます。 1ポイント=1円 例) 1,000ポイント=1,000円の商品と交換可能 ※電子マネーなどはポイント交換比率が異なる場合があります。	スマートフォンを利用したウォーキングアプリです。 ゲームを楽しんだり、歩数を家族や友人と競うことができます。また、日々のウォーキングの歩数でミッションを達成すれば、地域名産品が当たる抽選券も獲得できます。 
特長	歩数、体重、食事などの記録、定期健康診断の結果、お薬手帳やジェネリック通知の他に“あなたへのお勧め記事”など、健康情報を一元管理できるサイトです。	ゲーム性があるので楽しみながら歩けます。健康保険組合のイベントや、アプリが主催するイベントにも参加できます。 ※健康保険組合のイベントへの参加には団体コードの入力が必要です。
使用する機器	スマートフォン・パソコン・タブレット ※「PepUp」アプリと、歩数などのデータ連携について iPhoneは「ヘルスケア」・Androidは「ヘルスコネクト」を経由して連携します。OMRON connectやFitbit、Garminなどのウェアラブルデバイスは直接連携します。	スマートフォン ※1週間に一度はアプリを立ち上げてください。アプリを起動することでスマートフォン内の歩数データがアプリに反映されます。
初回ログイン方法	入社された方には、2～3か月後にメールアドレスに案内が届きます。 未登録者はホームページ「Pep Up」から「Pep Up招待メール再送依頼」を行ってください。 登録すると1,000ポイントもらえます！ 	スマートフォンに「aruku&(あるくと)」アプリをインストールし、オムロン健康保険組合の団体コードを入力してください。 団体コード healthykenpo 団体コードが入力された状態でダウンロードできます。 https://www.arukuto.jp/ 
ご注意	健康保険組合から付与できるポイントの上限は年間4,000ポイントです。ただし、会社独自のイベントなどで付与されるポイントはこの上限に含みません。	団体コードを利用できるのは、特例退職被保険者とその扶養家族のみです。
ポイント有効期限	ポイント付与日から3年後の月末	特になし
詳細	当健保ホームページ「健康サポート」の「健康チャレンジ」または「健康チャレンジ」バナーからご確認ください。 	

人間ドックの申込方法

委託先(株)ベネフィット・ワン運営の「健康ポータル ハピルス」から申請してください。

利用方法

当健保ホームページ「健康サポート」または「健康診断」バナーより受診される方のページを選んだうえ、「生活習慣病健診・人間ドック」をご覧ください。



直接、契約病院で予約した後「ハピルス検診予約」に登録することも可能です。

その際、病院には「オムロン健保」であることをお伝えください。

(注)直接病院に予約した場合も(株)ベネフィット・ワンへ電話もしくはWebサイトで予約登録の完了が必要です。

コース・オプション ①～③のいずれか1コースを選択

① ハピルス人間ドックA または、ハピルス人間ドックA + オプションメニュー

② ハピルス生活習慣病健診B1 または、ハピルス生活習慣病健診B1 + オプションメニュー

③ オプションメニュー単体 (下記から選択)

- 乳がん検査 ● 胃がんリスク検診 ● 脳ドック ● 前立腺がん検査 ● 大腸ドック
- 子宮がん検査 ● 消化器系がん腫瘍マーカー ● 肺ドック ● 卵巣がん検査 ● B型/C型肝炎検査

※上記以外のオプション検査は補助対象外となります

対象者

オムロン健康保険組合の満30歳以上(当年度末日時点)の被保険者および被扶養者
※受診日にオムロン健康保険組合の資格があること

費用

自己負担：受診料総額の2割
当健保補助額(受診料総額の8割)が45,000円を超える場合は、その部分全額自己負担受診料総額(消費税含む)には、オプション検査料を含む。

コース詳細についてはWebサイトでご確認ください

健診専用フリーダイヤル	0800-1001-021
メールアドレス	happy1th.info@bohco.jp

健康マイポータル



健康保険の記号・番号の確認や、医療費・各種支給決定通知の確認・印刷等を行うことができる、健保加入者専用のWebサイトです。



- 「資格情報のお知らせ」の閲覧・印刷
- 医療費通知の閲覧・印刷
- 医療費控除データ(xmlファイル)の作成
- インフルエンザ予防接種費用の補助金申請
- 通知書・証明書、支給決定通知書の閲覧・印刷
- Pep Up(社員のみ)との連携
- 健康づくり情報/広報誌の閲覧

家庭用常備薬



夜間の体調不良、急なケガなどで困らないために、家庭用常備薬を年2回(春・秋)斡旋しています。家族構成や生活環境によって備える薬は異なります。目的や想定するトラブルに応じた薬をご準備ください。



Healthyオムロンメルマガ

健康づくりのきっかけに役立つ情報など健保からの大切なお知らせを、年6回不定期に配信しています。まだご覧になったことのない方は、ぜひご登録ください。

(注)「docomo」「ezweb」「softbank」といった通信事業者が発行するキャリアのメールアドレスにはメールをお届けできません。他のアドレスでご登録をお願いします。



「育児雑誌」プレゼント



社員対象

第1子ご誕生時、希望者に無料で育児雑誌を1年間、翌年からは季刊誌を年4回ご家庭にお届けしています。さらに、初回はパパ・ママの育児に役立つ本を5冊追加でプレゼントします。



対象社員

卒煙プログラム オンライン禁煙外来 参加募集

オムロングループでは、社員の健康を守るため就業時間中の完全禁煙を実施しています。年に一度のこの機会を使って禁煙しましょう!

参加者の声

オンライン受診や、自宅に薬が届くことで禁煙をスムーズに進めることができました!先生も親身に話を聞いてくれるので今後も継続していきたいです。

プログラムの特長

完全オンライン対応

禁煙成功率 88.8% (2023年度参加者実績)

先着30名 通常60,500円(税込)のプログラムが自己負担20,000円(税込)

〈締切〉2026年6月30日(火)

「Medicallyオンライン禁煙外来プログラム」をダウンロード→ ※健保識別番号「626384」を入力してください。委託先:メドケア株式会社

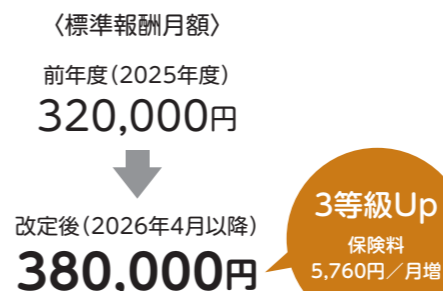


特例退職保険の保険料改定と新規加入条件の追加

当健保の財政は、2023年度の保険料率値上げに伴い、一時的に回復はしたものの、医療費支出が年々増加し続ける影響により2024年度から赤字となっています。特定退職保険の単収支は、2020年度に保険料を値上げしたことにより一時的に回復しましたが、

その後、特例退職保険加入者の減少および高額医療費の増加により赤字が続いています。2025年度は医療費支出増加の傾向から、さらなる赤字の拡大が見込まれるため、特例退職保険の制度を維持し続けるべく、2026年4月から2つの施策を実施します。

特例退職保険の保険料値上げ



特例退職保険の単収支の赤字を改善させるためには、収支バランスを考慮した保険料設定が重要と考えます。本来であれば黒字化のため4等級アップが望ましいのですが、収支バランスおよび生活費へのインパクトを考慮し、3等級アップ(保険料5,760円/月アップ)とします。



新たに追加する加入時の条件

追加の加入条件:当健保に最終適用事業所^(※1)が存在すること。加入対象者の在職時の最終適用事業所が当健保に現存していない場合、加入いただけません。ご自身の対象可否については、加入申請時に当健保へお問い合わせください。

※1)現存していない直近の対象適用事業所

脱退時期	適用事業所名	参考:旧社名
2019年	アドバンテックテクノロジーズ(株)	オムロン直方(株)
2020年	日本電産モビリティ(株)	オムロンオートモーティブエレクトロニクス(株)
2021年	オムロン プレジジョンテクノロジー(株)	
2022年	オムロン住倉ロジスティック(株)	
2022年	MMIセミコンダクター(株)	

2019年以前の対象事業所は、当健保ホームページで公開しています。

- 〈ご参考〉現行の加入条件
1. 日本に住民票があること
 2. 当健保の被保険者期間が20年以上、または、40歳以降10年以上あった方
 3. 老齢厚生年金(※2)受給者

(※2)老齢厚生年金の受給開始を、受給開始年齢より早い年齢で受給する繰上げ申請をした場合は、繰上げ受給開始年齢より、逆に受給開始年齢より遅い年齢で受給する繰下げ申請をした場合は、繰下げ受給開始年齢より、特例退職被保険者制度に加入することが可能です。

オムロン健康保険組合理事・監事・議員名簿

以下の通り、役員の変更がありましたので、ご報告します。

	就任	就任日	退任
理事長	南 和気	令和7年4月1日	富田 雅彦
選定議員	奥野 秀司	令和7年7月7日	東條 充孝
	児玉 桜子	令和7年11月7日	野木森 正峰
互選議員	國重 悠介	令和7年11月7日	川尻 昌輝
	石橋 陽亮	令和7年11月7日	鈴木 宏一
理事	神岡 涉	令和7年11月10日	三樹 俊介
監事	大野 泰和	令和7年11月11日	浦部 和哉
	本間 健次	令和7年11月11日	吉田 麻子

任期:就任日から令和8年12月21日まで

適用事業所の加入・脱退のお知らせ

社名変更	
事業所名	オムロン デジタル(株)[旧 オムロン ソフトウェア(株)]
所在地	京都府向日市
時期	令和7年10月
所在地変更	
事業所名	オムロン フィールドエンジニアリング(株)
所在地	東京都中央区
時期	令和8年1月

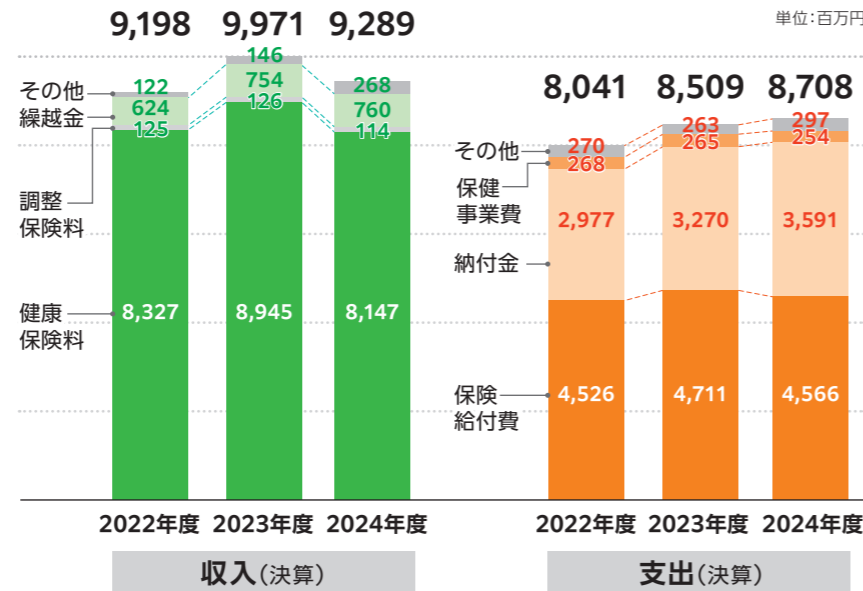
収入支出のお知らせ

2024年度(令和6年度) 決算と収入支出の推移

第154回組合会が、7月31日に開催され、令和6年度(2024年度)決算、事業報告、決算残金処分等が審議・承認されました。また、規程の変更が承認されました。

令和6年度(2024年度)の一般勘定の財政状況ですが、収入は、NEXT2025の影響により保険料収入が8.9%減少しました。支出は、前期高齢者納付金と後期高齢者支援金が9.8%増加しました。その結果、経常収支は赤字(△410百万円)となりました。

医療費増加や加入者減少による保険料収入減少により、健保財政が厳しい状況は継続しています。



2024年度(令和6年度)収入支出決算

収入	9,289百万円
支出	8,708百万円
収支差	581百万円

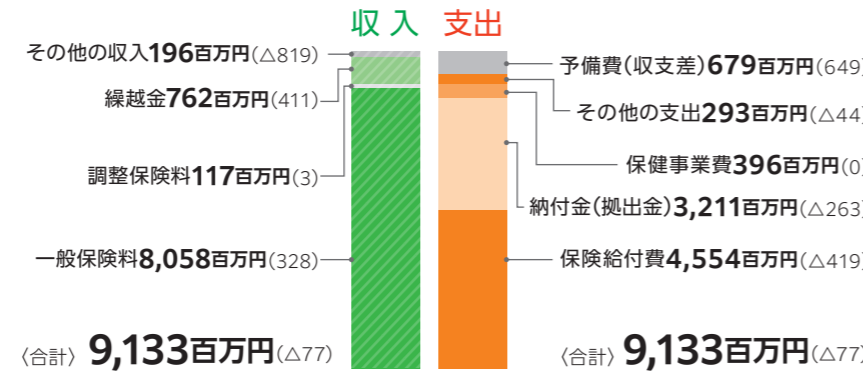
経常収入	8,182百万円
経常支出	8,592百万円
経常収支差	-410百万円

主な収入	健康保険料	被保険者の皆さまと事業主から納めていただいた保険料です。
主な支出	保険給付費	皆さまの医療費や各種給付金(出産、傷病等)のために支払った費用です。法定給付費と当健保独自の付加給付があります。
	納付金(拠出金)	高齢者医療制度等に拠出するための支出です。65~74歳までの前期高齢者の医療費を支えるため、および75歳以上の人が加入する後期高齢者医療制度を支えるために拠出しました。
	保健事業費	各種健診や健康増進への取組みのための費用です。保健事業を有効活用いただき、疾病の早期発見や予防にお役立てください。

2026年度(令和8年度) 収入支出予算

第156回組合会が、2月27日に開催され、令和8年度(2026年度)予算等が審議・承認されました。また、規約、規程の変更が承認されました。

令和8年度(2026年度)の一般勘定の財政状況は、令和7年度(2025年度)に別途積立金より一般会計に9億円を繰入れたことにより、その他収入が前年比8億減少です。また昨年度に続き今年度も経常赤字予算(△235百万円)となっています。支出は、年々一人当たりの医療費の増加により、保険給付も増加することが見込まれます。



経常収入	8,093百万円
経常支出	8,328百万円
経常収支差	△235百万円

()は前年比

2024年度(令和6年度) 保健事業実績と推移

保健事業につきましては、加入者の健康の保持増進と疾病の早期発見・早期治療を促進するため特定健診・特定保健指導・人間ドック・被扶養者健康診断などを実施するとともに、事業主とのコラボヘルス(協働)により、社員は会社の定期健診と同時に、がん検診(大腸がん・胃がんリスク・前立腺がんなど)を実施しました。また、ホームページ・広報誌などによる各種情報提供、受診奨励や受診後のフォロー充実にも努めました。

特定健診・特定保健指導

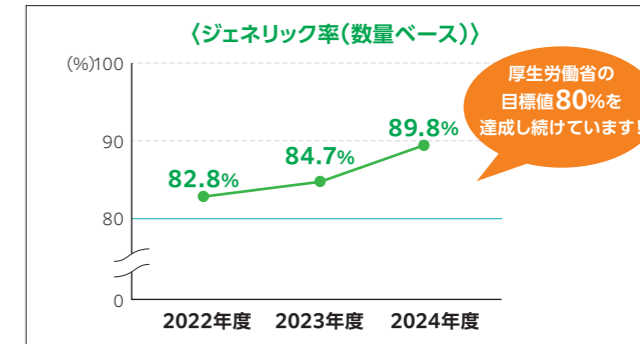
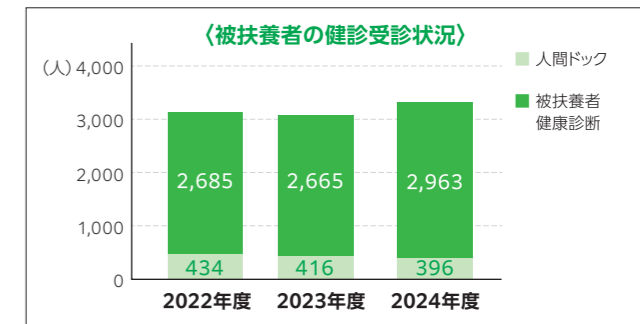
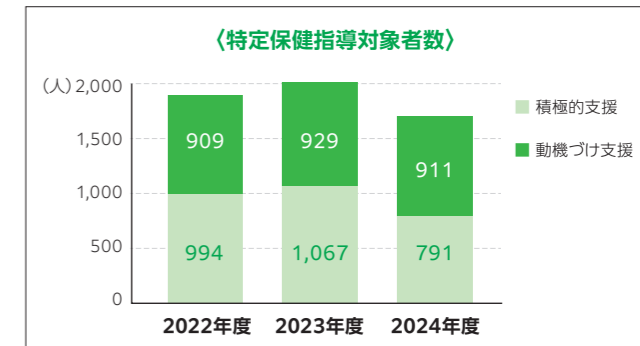
特定保健指導対象者(生活習慣病予備群)は、効果的なプログラムを実施することで改善を図っています。生活習慣病にならないよう、まずは、運動・食事の見直し、改善から始めましょう。

疾病予防

大切なご家族の健康維持に、年1回は健康チェックをお願いします。被扶養者健康診断は、基本料"0円"でお得に受診できます。

保健指導宣伝

ジェネリック医薬品の利用は定着してきました。今後はマイナ保険証の利用により、一層の利用が進むことが見込まれます。



2026年度(令和8年度) 保険料について

第156回組合会が、2月27日に開催され、保険料率は維持、介護保険料率は見直し、子ども子育て保険料の新設、特例退職保険標準報酬月額の見直しなどを決議しました。その内容を含め保険料について解説します。

令和8年度(2026年度)健康保険料(率)

96/1000(維持) — 本人負担分 : 38.85/1000
事業主負担分 : 57.15/1000

健康保険料内訳
一般保険料(率) 94.7/1000 + 調整保険料(率) 1.3/1000

任意継続被保険者の方

健康保険料(率): 96/1000(維持)
介護保険料(率): 17/1000(減率)
子ども子育て保険料(率): 2.3/1000(新設)
標準報酬月額上限: 710,000円(維持)

令和8年度(2026年度)介護保険料(率)

17/1000(減率) — 本人負担分・事業主負担分: 8.5/1000

特例退職被保険者の方

健康保険料(率): 96/1000(維持)
介護保険料(率): 17/1000(減率)
子ども子育て保険料(率): 2.3/1000(新設)
標準報酬月額: 380,000円(増額)

令和8年度(2026年度)子ども子育て保険料(率)

2.3/1000(新設) — 本人負担分・事業主負担分: 1.15/1000

各種の詳細、利用方法は、健康保険組合ホームページで確認してください。▶▶

オムロン健康保険組合 検索

健康診断の結果は？

今月の医療費は？

自分の医療情報をWebで確認しよう！

健康診断の結果や、これまでにかった医療費。気になってはいるけれど、確認しないままになっていませんか。Webのオンラインサービスなら、いつでも手軽に自分の医療情報を確認できます。自分の健康とお金を「見える化」することが、安心への第一歩。まずはWebでチェックしてみましょう。



〈確認できる内容〉

健康保険の記号・番号	● 被保険者(本人)と被扶養者(家族)の「資格情報のお知らせ」の閲覧・PDF保存・印刷可
医療費 <small>医療機関などで支払った医療費</small>	● 閲覧・PDF保存・印刷可
薬剤情報(薬剤費) <small>医療機関や薬局で処方されたお薬の情報</small>	● 閲覧可 ● ジェネリック医薬品差額の閲覧可
高額療養費 <small>高額な医療費を医療機関で支払い後日支給を受けた場合の還付金・付加給付金</small>	● 支給決定通知の閲覧・PDF保存・印刷可
療養費の立て替え払い <small>コルセットなど治療用器具を作成した場合等の払戻金</small>	● 支給決定通知の閲覧・PDF保存・印刷可
出産手当金	● 支給決定通知の閲覧・PDF保存・印刷可
傷病手当金	● 支給決定通知の閲覧・PDF保存・印刷可
健康診断 <small>健康診断の結果</small>	—
医療費控除データ <small>e-TAXを使用した確定申告の医療費控除にも利用できる医療費</small>	● 1年間の医療費の閲覧・xmlファイルのダウンロード可 医療費を支払った年の翌年1月1日から5年間のxmlファイル作成が可能
インフルエンザ予防接種	● 補助金申請と支給決定通知書の閲覧可
その他	● 任意継続・特例退職の納付証明書の閲覧・PDF保存・印刷可

オムロン健康保険組合が提供

健康マイポータル

医療費や各種給付金など支給決定通知を確認できます



対象 被保険者(本人)と被扶養者(家族)
* 被扶養者(家族)は被保険者にIDとPWを確認

利用機器 パソコン
スマートフォン

国が提供(公的サービス)

マイナポータル

自分の診療・投薬情報や特定健診※の結果などを確認できます



対象 本人のみ

利用機器 マイナンバーカード+パソコン+ICカードリーダー
マイナンバーカード+パソコン+スマートフォン(2次元バーコード読み取り用)
マイナンバーカード+スマートフォン

● 本人の資格情報の閲覧・PDF保存・印刷可

● 閲覧・PDF保存・印刷可

● 閲覧・PDF保存・印刷可

● 特定健診※項目の閲覧可

(マイナポータルとのe-TAXの連携で医療情報が自動で反映)

● 所得・住民税情報の確認 ● 公金受取口座の登録
● 行政手続きのオンライン申請 ● e-TAX連携
● 個人情報(税・年金等)の確認 ● 外部サービス連携(ねんきんネット) など



Q 生活習慣病健診や人間ドックの予約はどこでできますか？

A オムロン健保が提供する「健康ポータル ハピルス※」から申請してください。対象は、30歳以上の被保険者(本人)と被扶養者(家族)です。

※委託先(株)ベネフィット・ワン

オムロン健保のホームページ「健康サポート」または「健康診断」バナーより受診される方のページを選んだうえ、「生活習慣病健診・人間ドック」をご覧ください。



Q 「Pep Up※」は **pepUp** 何ができるサービスですか？

A オムロン健保が提供する「Pep Up」では、以下をWebで確認することができます。対象は、社員のみです。

※委託先(株)JMDC

- 定期健康診断結果の確認
- 健康状態を表した健康年齢の閲覧
- 歩数や体重・食事・睡眠などの日々の記録
- 自身にあった健康記事の閲覧
- イベントやセミナーへの参加
- ポイント加算と交換
- お薬手帳機能(スマホアプリのみ)

詳しくは8ページをご覧ください

※40歳から74歳までの方を対象に、メタリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防・重症化予防を目的とした健康診断