

**健診結果改善チャレンジ**

前年度と比較して、健康診断値が改善するとPepポイントがもらえるキャンペーンを実施しています。

2018年度 健診結果改善チャレンジ

健康増進ポイント **225 pt**

健康年齢 **29.8** (実年齢より **+3.8** 歳高ポイント 0 pt)

項目	現在の値	目標値	ポイント
<b>肥満度</b> BMI	21.9	17.4	0 pt
<b>血圧</b>	収縮期血圧 mmHg	103	15 pt
	拡張期血圧 mmHg	72	50 pt
<b>血糖</b>	HbA1c %	5.3	15 pt
	空腹時血糖 mg/dl	113	0 pt
<b>脂質</b>	中性脂肪 mg/dl	109	15 pt
	HDLコレステロール mg/dl	85	15 pt
	LDLコレステロール mg/dl	102	15 pt
<b>肝臓</b> γ-GTP U/L	90	19	100 pt

※健康年齢と実年齢の差は、健康診断を翌年12月31日の誕生日を基準として算出しています。

## 対象項目

- 健康年齢
- BMI
- 収縮期血圧
- 拡張期血圧
- 空腹時血糖
- HbA1c
- 中性脂肪
- HDLコレステロール
- LDLコレステロール
- γ-GTP
- ALT(GPT)
- AST(GOT)