



pepWalk 07/01の目標歩数内推定 8,000歩

pep Walkの1週間ごとの歩数記録とウォーキングラリーゲームの進捗状況を確認できます。

昨日のウォーキングラリーはこちら

昨日の歩数を

ウォーキングラリー期間中の歩数

今日の歩数	昨日の歩数
38% あと4959歩	100% 達成
3041歩	8255歩

運動不足は生活習慣病やメンタル不調のリスクを高める大きな要因の一つです。Peo Upは、皆さまの健康維持のために、「3歳」を越えながら適度な運動を継続するお手伝いをしたいと考えています。

良質な休閒維持のために、お散歩だけでなく換気の良いところでのウォーキングや自宅での運動を取り入れてみませんか？

※本ウォーキングラリーは、基礎症状や感染リスクがある方の積極的な外出を推奨するものではありません。

1日 8,000歩達成で豪華賞品を当てよう!

07/01に1日合計8000歩を達成しました! 本日23:59までにボタンを押してクジを引きましょう。

※昨日の歩数が目標達成しているとクジを引けます。

 **くじを引く**

今までのクジの結果を見る

<p>2名抽選</p>  <p>抽選で2名様に</p>	<p>2名抽選</p>  <p>抽選で2名様に</p>	<p>2名抽選</p>  <p>抽選で2名様に</p>	<p>3名抽選</p>  <p>抽選で3名様に</p>
--	---	--	--

pep pep pep

賞品にハズれても
毎日3ポイントGET!!

おめでとうございます!

Peoポイントが3pt増えました!
Peoポイントが貯まると豪華な景品と交換できます。



ウォーキングラリーへ戻る