

注意

オムロン健康保険組合 特例退職者制度に
加入されている方のみ利用可能です。

スマートフォンにウォーキングアプリをダウンロードして、
会員登録をしましょう！



QRコードを読み取り、アプリをダウンロード！

企業名専用QRコード



団体コード

「**healthykenpo**」

が入力された状態で
ダウンロードできます。

※対応端末については、aruku&（あるくと）公式サイトをご確認ください。
「aruku&」または、「あるくと」で検索してください。

<https://www.arukuto.jp/>

次のページから説明画面に沿って
会員登録するクト！

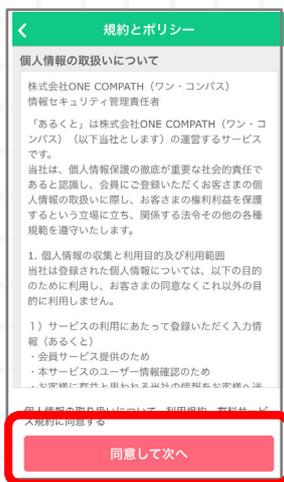


スマートフォンにウォーキングアプリをダウンロードして、 会員登録をしましょう！



2

ダウンロード後
【はじめて使う方】
をタップ



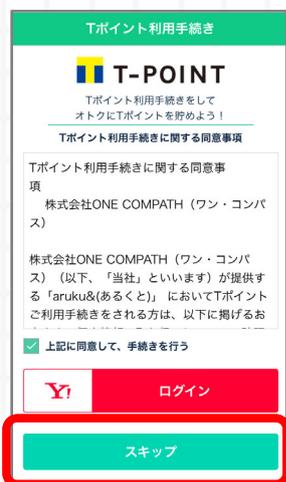
3

個人情報取り扱いに
ついて確認し、内容に
【同意する】



4

ニックネームなどプロフィール
を入力し【決定！】
※ニックネームのみ外部公開される



5

Tポイントの登録
不要なら【スキップする】
※後からでも登録も可

これで
会員登録完了クト！
次は団体登録クト！



団体登録へ



オムロン健康保険組合 特例退職者制度に
加入されている方のみ利用可能です。

「団体コード」の入力と団体に参加するための 必要情報を入力しましょう！



1

【団体に参加】
をタップ



2

オムロン健保用コード
【healthykenpo】が
記載された状態で
【次へ】



3

団体連携に伴う情報提供
について確認し、内容に
【同意する】



4

項目に沿って必要
情報を入力し
【申請する】



5

所属グループで「誕生日」
を選択して【OK】をタップ
すると団体登録完了！

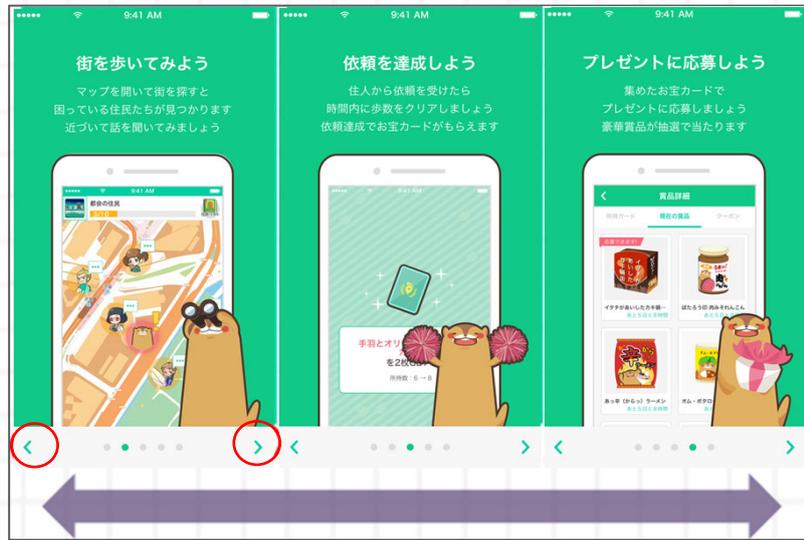


aruku&の使い方を確認してからスタートしましょう！



1

aruku&の利用方法を
確認



2

矢印 [<] [>] を押して説明を読み進める



3

【aruku&をはじめる】
をタップ



アプリ利用
スタート！

スマートフォンをカバンやポケットに入れて常に持ち歩きましょう。歩数はスマートフォンが自動的にカウントしてくれます。自動カウントした歩数は、アプリを起動するとアプリに反映されます。

ウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」の機能例

機能1 きろく

毎日の歩数、体重の管理ができます ※体重は任意入力

機能2 ランキング機能

機能3 ミッション機能

様々なミッションをクリアすると応募カードが獲得でき、賞品に応募できます。

機能4 依頼機能

住民(キャラクター)からの依頼を達成すると 抽選で様々な特典が当たります

インストール関連のよくある質問

- ・操作方法がわからないときは、“ヘルプ”を参照ください。

ヘルプは以下

iOSの方) http://help.mapion.co.jp/webview/ios_arukuto/index.html

Androidの方) http://help.mapion.co.jp/webview/android_arukuto/index.html

- ・ヘルプで解決しない場合は、下記よりお問い合わせください。

[お問合せはこちら](#)

<https://www.arukuto.jp/contact/>

- ・機種変更前に「引き継ぎコード」を発行してください

[発行方法はこちら](#)

http://help.mapion.co.jp/webview/arukuto_help/qa/inheritancecode.html

- ・歩数を反映させるために、1週間に1回はアプリを起動ください。またイベント最終日は24時まで起動ください。

[歩数に関するヘルプはこちら](#)

<https://help.mapion.co.jp/arukutoCorporation/help/HowtoUse/Step/step.html>

- ・対応端末について

[対応端末はこちら](#)

http://help.mapion.co.jp/webview/arukuto_help/qa/setting.html

- ・“団体の参加”でエラーが出て参加ができない

過去に団体に参加済みの場合に表示されるエラーです。アプリをアンインストールしても登録は解除されません。そのため、以下2つのいずれかの解決方法をお試ください。

①団体管理者へ連絡し過去の登録を削除してもらう。

なお、管理者にて確認できる歩数データが削除されますのでご注意ください。

②引き継ぎコードの発行によって過去の状態を復元させることが可能です。引継ぎコードの発行依頼を上記「[お問合せ](#)」に連絡をしてください。個人を特定する必要がございますので、調査に必要な団体名、氏名など団体登録情報をご記入をお願いします。

なお、個人を特定する情報が足りない場合は引継ぎコードの発行はいたしかねます。