

参加者
募集

オムロン健康保険組合

※画像はイメージです

Medically

オンライン 禁煙外来 プログラム

≪ スマホで診察、通院の必要なし！ ≫



お手持ちのスマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診察及び禁煙補助薬の処方を受けていただくプログラムです。
自分の好きな時間に好きな場所でいつでもどこでも気軽にはじめることができます。

オンライン
診察時間

平日：9時～22時
土日：8時～18時



完全オンライン
対応

スマホ一台で
時間や場所を
選ばず参加可能



禁煙補助薬は
ご自宅へ

お薬は登録住所の
ポストにお届け



禁煙成功率
88.8%

(2023年度参加者実績)
医師の診察と処方される
禁煙補助薬の効果で、
多くの方が無理なく
禁煙に成功しています。

申込期間

2026年4月1日(水)～2026年6月30日(火)

参加費用

自己負担20,000円(税込)！

通常60,500円(税込)の
禁煙プログラムが

参加対象

オムロン健康保険組合加入の社員(現役被保険者)で喫煙者

募集人数

先着30名

参加方法

- ①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
- ②以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート



アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。

もしくは、App Store・Google Playにて「Medically」と検索してください。

ダウンロードはこちら

ユーザー登録の際に必要な健保識別番号

626384

プログラムの流れ・スケジュール

「Medically禁煙外来プログラム」は初回診察から2か月間（個人差があります）オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。



★プログラム終了後もプッシュ通知やメールマガジンで**6か月間サポート!**

禁煙補助薬

Medically禁煙外来プログラムでは、2種類の禁煙補助薬をご用意しています。

処方再開
しました!

チャンピックス錠 (経口薬)



【チャンピックス錠の作用と効果について】

- ・刺激作用により少量のドーパミン遊離を促進して禁煙に伴う離脱症状やタバコへの切望感を軽減します。
- ・拮抗作用により服用中に喫煙すると $\alpha 4\beta 2$ ニコチン受容体にニコチンが結合するのを阻害して喫煙から得られる満足感を抑制します。

※自動車の運転などの危険を伴う機械の操作に従事されている方には処方注意のため、日常のご状況をお伺いして医師が処方判断いたします。

※参考「くすりのしおり」

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=18760>

ニコチネルTTS (貼付薬)



【ニコチネルTTSの作用と効果について】

- ・皮膚から徐々にニコチンを吸収させて、禁煙時に生じるタバコを吸いたいという欲求、いろいろ感、集中力低下などの症状をやわらげ、無理なく禁煙に導きます。

※参考「くすりのしおり」

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=44501&plain=1>

注意事項 ～参加前にご確認ください～

必須

既往歴等によって処方できない場合がございます。かかりつけ医をお持ちの方は、プログラム参加前に禁煙補助薬を使用しての禁煙治療開始の許可を得てからお申込みください。

- ・処方有無に関わらず、初回診察後3週間以内（初診のみの受診であって再診前に限る）にご本人様によるプログラム参加辞退のお申し出があった際は自己負担額の半額を返金いたします。
- ・薬剤使用開始後、副作用発現等により薬剤使用継続が困難、もしくは他規格等へ変更となった場合においても、すでに処方された薬剤の取り換えは対応しておりません。
- ・追加診察や処方を希望された場合、処方可否や処方内容は医師が判断します。ご所属の健康保険組合により、追加診察や処方に対して費用負担が発生いたします。
- ・診察より2ヶ月以上経過し、次回のご予約もしくは終了操作が確認できない場合はプログラムを終了させていただきます。

禁煙成功者の声



禁煙外来を利用したいと長年思っていたにもかかわらず、費用的なことや診察に行く時間などを考えてなかなか実行出来ていませんでした。実際、効果があるのか心配だったこともあります。

今回、リモートで診察していただけるということで、思い切って挑戦することができました。高いハードルだと思っていた禁煙外来がとても簡単に利用でき、禁煙に成功することができています。



30代 男性



50代 男性

病院に通わないため、仕事の日でも受診できて待ち時間もなく診察をしてもらったことが良かったです。会社から勧めてもらったことで禁煙のきっかけができたことに感謝しています。

おかげさまで現在禁煙できております。今後も継続していきたいと考えています。

オンラインでの受診や、自宅に薬が届くことが大変魅力的で、とてもスムーズに進める事ができました！

先生はとても親身になって話を聞いていただきました。ありがとうございました。



40代 女性



40代 男性

いま禁煙出来ていることが自分の自信につながっている。時間も無駄にしていた事に気がつけた。通院時間の削減ができるので非常に便利でした！ありがとうございました。