

健保連京都主催「坐禅と写経体験」参加募集

日時 : 2023年5月20日(土) 雨天決行

9:40集合(時間厳守)

10:00開始~12:00頃終了予定

集合場所: 大本山東福寺塔頭 毘沙門堂「勝林寺」

(開催) 京都市東山区本町15-795

市バス「東福寺」バス停下車南へ 徒歩8分

京阪電車・JR「東福寺」駅下車後 徒歩10分

定員数 : 1健保の申し込み最大6名 定員50名

※定員に達しましたら、募集は締め切りとなります。

参加対象: オムロン健康保険組合の被保険者とその家族(18歳以上) (注: 参加時点、加入中の方)

参加費 : 1人500円のところオムロン健保負担で無料

申込先 : healthy-kenpo@omron.com

①保険証の記号&番号、②参加者氏名、③続柄、④年齢
を記載し、お申込みください。

申込締切: 2023年4月18日(火)13:00まで ※定員に達しましたら、募集は締め切ります。

参加者決定連絡: 先着順となります。

内容: 写経の説明(5分)⇒ 写経(20分)⇒ 当寺の紹介(5分)
⇒ 坐禅の説明(10分)⇒ 坐禅(15分)⇒ 休憩(5分)
⇒ 坐禅(15分)⇒ ご法話(15分)

