健康保険組合連合会・近畿ブロック様限定オンラインセミナー

夏バテ対策の賢い水分補給

栄養系

「体がだるい」「食欲がない」などの夏バテは脱水や
栄養不足など自律神経の乱れなどが原因で起こります。
特に夏場はたくさんの汗をかくため、
水分を多めにとらなくては脱水を起こします。

2025年
7/16（水）12:30～12:45

参加無料

登録はこちら▶

セミナーの受講にあたっては
アカウントの作成を
お願いいたします

URL：https://x.gd/Sv4AX

講師紹介

セミナー講師：堀越　準矢　ほりこし　じゅんや

イタリアンシェフから管理栄養士に転身。企業の保健指導に携わる。
また、健康運動指導士としてパーソナル運動指導に従事。
実践的栄養＆運動に高評価をいただき、企業の特定保健指導で活躍。
丁寧で分かり易い指導で各方面で好評価をいただいてます。
またダイエット・コンディショニング指導も高く評価されています。

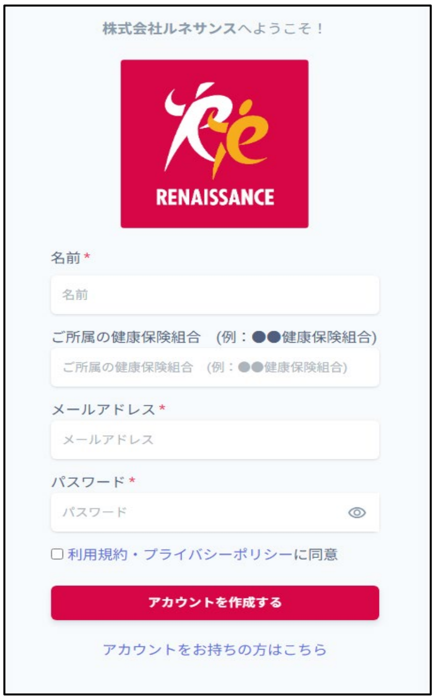
本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス

担当：健康ソリューション部
mail： business-solution@s-renaissance.co.jp

主催：健康保険組合連合会・近畿ブロック（担当：京都連合会）

アカウント作成方法

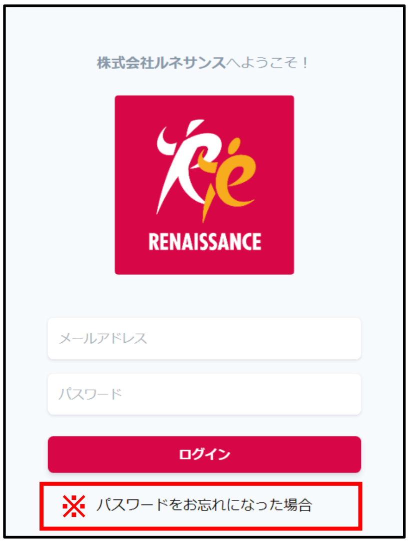

株式会社ルネサンスへようこそ！

RENAISSANCE
名前 *
名前
ご所属の健康保険組合　(例：●●健康保険組合)
ご所属の健康保険組合　(例：●●健康保険組合)
メールアドレス *
メールアドレス
パスワード *
パスワード
□ 利用規約・プライバシーポリシーに同意
アカウントを作成する
アカウントをお持ちの方はこちら

①登録ページにアクセスする
②名前、健保組合名、メールアドレス、
　パスワード(6文字以上)　を設定する
③利用規約、プライバシーポリシーをご確認の
　上で横のチェックボックスにチェックをする
④「アカウントを作成する」をクリックする
以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完メールが届きます。
セミナー受講の際は、ログインして、ご受講のほどお願いいたします。

ログイン方法


株式会社ルネサンスへようこそ！

RENAISSANCE
メールアドレス
パスワード
ログイン
※ パスワードをお忘れになった場合

①ログインページにアクセス

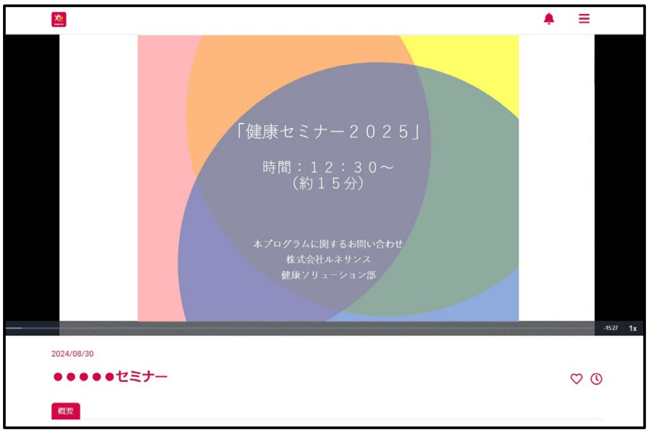
②登録済みのメールアドレスと
　パスワードを入力

③ログインをクリック

※パスワードをお忘れになった場合は
　こちらをクリックして頂き、
　パスワードの再設定をお願いいたします。

案内メールURLからログイン

直接、視聴ページが開きます


「健康セミナー２０２５」

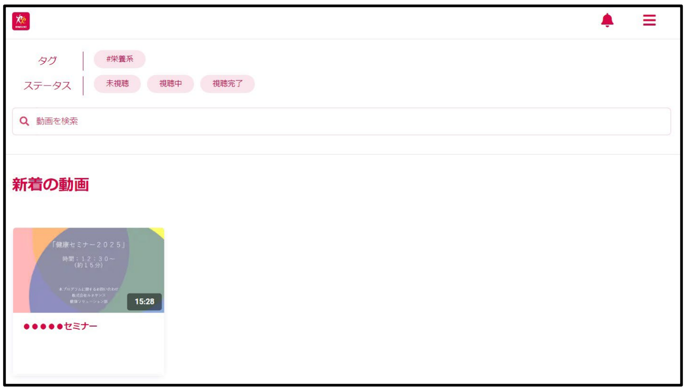
時間：１２：３０～
（約１５分）

本プログラムに関するお問い合わせ
株式会社ルネサンス
健康ソリューション部

-15:27
1x
2024/08/30
●●●●●セミナー
概要

通常のログイン

TOPページが開きますので対象のセミナーを
クリックしてください


タグ
#栄養系
ステータス
未視聴
視聴中
視聴完了
動画を検索
新着の動画
「健康セミナー２０２５」
15:28
●●●●●セミナー